



FORMATION

GQS

Gestes Qui Sauvent

OBJECTIFS DE FORMATION

- ◆ Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, en utilisant les moyens à disposition.
- ◆ Assurer la transmission de l'alerte
- ◆ Reconnaître une victime qui a perdu connaissance et réaliser les gestes de secours
- ◆ Mettre la victimes dans les positions d'attentes adéquates

Programme de formation

Trois domaines de compétences visés

- Etre capable de protéger la victime et les témoins.
- Etre capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.
- Etre capable d'empêcher l'aggravation de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Programme détaillé

- **Accueil et présentation**
- **Protection**
protéger une victime ou personne, en se protégeant, en écartant tout danger qui la menace
- **Alerte**
Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- **Conduite à tenir face à un saignement abondant**
Arrêter ou limiter la perte de sang de la victime et retarder l'installation d'une détresse qui peut entraîner la mort
- **Les positions d'attentes en cas de traumatismes (plaies graves)**
Mettre les victimes dans une position d'attente pour maintenir en vie en attendant la prise en charge par les secours
- **Victime qui a perdu connaissance et qui respire**
Réaliser immédiatement la mise en position latérale de sécurité dans l'attente des secours
- **Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas**
Mettre en œuvre des compressions thoraciques chez une victime qui présente un arrêt cardiaque dans l'attente des secours
- **Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur**
Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) associé a des compressions thoraciques chez une victime qui présente un arrêt cardiaque dans l'attente des secours
- **Bilan de fin de formation, présentation des formations complémentaires**

Organisation

Public concerné:

Tout public de plus de 10 ans

Durée du stage :

120 minutes consécutives

Participants :

de 4 à 10 personnes par formateur

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques directifs et explicatifs, échanges, partage d'expériences, démonstrations commentées et justifiées par le formateur SST, exercices d'apprentissage en groupe.

Matériel pédagogique :

Mannequins d'exercices, valise pédagogique, défibrillateur d'entraînement, supports et matériels informatiques ...

Intervenant :

Formateur SST, certifié INRS

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires ayant participé

Formation en intra-entreprise :

Dans vos locaux (prévoir une salle suffisamment grande et dégagée pour les exercices), dates selon vos disponibilités.

Tarification

Au sein de votre structure ou dans nos locaux

Demandez un devis

Maison Familiale Rurale

16 route de Gonnevillle 76280 Criquetot l'Esneval

Référent de Formation : Wilfrid ACHENZA

02.35.27.22.92 ou mfr.criquetot@mfr.asso.fr

www.mfr-criquetot.fr

