

# « 3 minutes pour agir ! »

Qu'il s'agisse d'un membre de sa famille, d'un collègue ou d'un passant, chacun de nous peut-être témoin d'un malaise, d'un accident ou d'une chute. Face à une situation d'urgence, il est nécessaire de porter secours.

*Cet acte citoyen,  
qui consiste à savoir passer un message d'alerte  
et connaître les gestes qui peuvent sauver une vie,  
demande une formation.*



Ainsi nos formateurs certifiés, interviennent dans votre établissement, auprès de vos salariés ou de vos élèves, s'adaptent aux âges et aux secteurs professionnels de chacune des demandes qui nous sont faites et utilisent du matériel adapté aux manipulations exigées.

Nos interventions donnent lieu à la délivrance d'une attestation ou d'un autre titre réglementé.

*« Une vie n'a pas de prix,  
la formation est un droit »*

**Contactez nous**



Accessibilité Personnes en situation de handicap



[www.mfr-criquetot.fr](http://www.mfr-criquetot.fr)

Mise à jour le 10-2025

*Au sein de votre structure  
ou dans nos locaux.  
Tarifs à consulter sur notre site Internet*

**Nous joindre :**

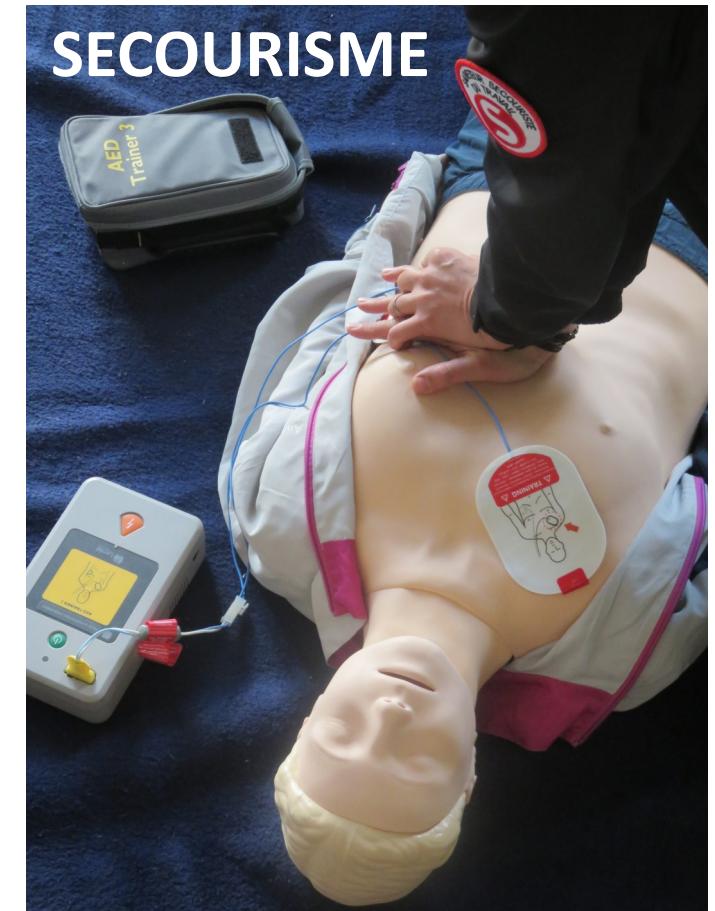


**Maison Familiale Rurale**

16 route de Gonnehville la Mallet  
76280 Criquebot l'Esneval

Tél : 02.35.27.22.92

Mail : [mfr.criquetot@mfr.asso.fr](mailto:mfr.criquetot@mfr.asso.fr)



**FORMATIONS**

**SECOURISME**

**Pour apprendre les gestes qui sauvent !**

**MFR**  
**CRIQUEBOT L'ESNEVAL**

**02.35.27.22.92**

# Nos Formations Secourisme

Basées sur l'échange de groupe, l'étude de cas concrets professionnels et de mises en situation.

Se déroulent dans les lieux de votre choix.



**14h**

de formation

- Situer son rôle et le cadre juridique.
- Mettre en œuvre des actions de prévention.
- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner une victime.
- Alerter .
- Secourir la victime de manière appropriée.
  - Saignement abondant
  - Etouffement
  - Malaises
  - Brûlures
  - Traumatismes
  - PLS
  - Réanimation cardiaque

**200 €/pers**



Validation de la formation

Délivrance d'une attestation et d'un Certificat par l'INRS.

Fiche RNCP RS5801

**Recyclage 7 h - tous les 2 ans**

Maintien et Actualisation des Compétences  
du SST

**100 €/pers**

## Formations personnalisées

dispensée par des formateurs SST / PRAP2S

Demandez un devis  
adapté à vos besoins

Groupe de 4 à 10 personnes - (selon la formation)



**AMD**

Alerter Masser  
Défibriller

**40 €/pers**

**2h**

- Alerter
- Réaliser un massage cardiaque
- Appliquer un défibrillateur
- Attendre les secours



**IPS**

Initiation  
Premiers Secours

**60 €/pers**

**3h**

- Protéger et Alerter
- Stopper une hémorragie
- Etouffement
- Malaise
- Traumatismes
- PLS
- Réanimation cardiaque

**APS**

Apprendre à  
Porter Secours  
(dès 5 ans)

**20 €/pers**

**2h**

- Public scolaire
- Définition d'un danger
- Se protéger
- Alerter
- Attendre les secours
- PLS (pour les + grands)

