



## FORMATION

### AMD

Alerter - Masser - Défibriller

## OBJECTIFS DE FORMATION

La formation AMD a pour objectif de permettre aux apprenants, sur une courte durée, d'acquérir les connaissances et de maîtriser les gestes permettant de porter secours à une victime d'un arrêt cardiaque, en toutes circonstances et en tous lieux.

### Programme de formation

#### Des compétences à acquérir

- ◆ Alerter les secours d'urgence adaptés,
- ◆ Prendre en charge une victime inconsciente, qui ne respire pas,
- ◆ Réaliser, sur une victime en arrêt cardiaque, les gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie,
- ◆ Utiliser un Défibrillateur en attendant l'arrivée des Secours

#### Thèmes abordés durant la formation

##### 1. L'arrêt cardiaque

Définition de l'arrêt cardiaque et présentation des conséquences d'un arrêt cardiaque sur l'organisme.

Mise en évidence des signes précurseurs d'un arrêt cardiaque.

##### 2. Alerter

Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention. Mise en avant des éléments essentiels du message. Apport de conseils pour permettre une bonne transmission du message d'alerte

##### 3. Masser

Apprentissage du geste technique, position des mains et du corps du sauveteur. Mise en œuvre des compressions thoraciques.

##### 4. Défibriller

Présentation détaillée du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe). Rappel des lieux possibles de présence de l'appareil. Apprentissage de la mise en place du DAE et des règles d'utilisation.

#### Validation de la formation par les stagiaires

Le suivi des participants pendant cette initiation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active de chacun des gestes techniques constituent les seuls critères de validation. La participation à la formation AMD donne lieu à la délivrance d'une attestation, par le formateur.

### Organisation

#### Public concerné / Prérequis :

De 6 à 10 participants par formateur.

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation AMD, accessible dès 14 ans.



Les participants qui présentent un handicap peuvent suivre cette initiation et se voir attribuer l'attestation « Alerter - Masser - Défibriller ».

Le formateur adaptera le nombre de participants et la durée de formation aux capacités des participants.

#### Durée du stage :

2 heures

#### Délais d'accès à la formation :

8 semaines

#### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, échanges, partages d'expériences, démonstrations par le formateur, exercices d'apprentissage en groupe.

#### Matériel pédagogique :

Mannequins d'exercices, valise pédagogique, défibrillateur d'entraînement, supports et matériels informatiques ...

#### Intervenant :

Formateur SST, certifié INRS

#### Formation en intra-entreprise :

### Contact et inscription

#### Maison Familiale Rurale

16 route de Gonnevillle 76280 Criquetot l'Esneval  
02.35.27.22.92 - mfr.criquetot@mfr.asso.fr

### Tarifcation

Individuelle : 25 €

Groupe de 6 à 10 personnes : 210 €