



## FORMATION

### APS

Apprendre à Porter Secours  
« Ecole »

## OBJECTIFS DE FORMATION

Apprendre à Porter Secours (APS) « Ecole » a pour objectif de développer chez les élèves le sens des responsabilités et l'esprit d'initiative, en leur permettant d'acquérir les connaissances, les capacités et les attitudes nécessaires pour porter secours.

## Programme de formation

### Des compétences à acquérir

(selon l'âge et le niveau des élèves)

#### A l'école :

- ◆ Repérer une situation inhabituelle ou de danger,
- ◆ Demander de l'aide pour être secouru ou porter secours

### Thèmes abordés durant la formation

#### Prévenir

- ◆ Etre capable de reconnaître les risques de l'environnement familier

#### Protéger

- ◆ Etre capable de repérer une situation inhabituelle ou dangereuse pour soi ou pour les autres
- ◆ Etre capable de se mettre hors de danger
- ◆ Etre capable de respecter les consignes données pour éviter le sur-accident

#### Alerter

- ◆ Etre capable de demander de l'aide pour porter secours ou être secouru
- ◆ Etre capable de composer le 112 sur un téléphone
- ◆ Etre capable de donner son nom et l'endroit où l'on se trouve
- ◆ Etre capable de décrire une situation
- ◆ Etre capable de nommer les différentes parties du corps
- ◆ Attendre les secours

#### Intervenir auprès de la victime

- ◆ Etre capable de rassurer la victime en expliquant que l'on a demandé de l'aide auprès d'un adulte
- ◆ Etre capable de suivre le ou les conseils donnés
- ◆ Mettre la victime en Position Latérale de Sécurité (PLS)

### Validation de la formation par les stagiaires

Le suivi des participants pendant cette initiation est réalisé par le formateur. La présence et la participation active de chacun des gestes techniques constituent les seuls critères de validation. La participation à Apprendre à Porter secours donne lieu à la délivrance d'une attestation, par le formateur.

## Tarifification

Individuelle : 20 €

Groupe de 6 à 15 participants : 190 €

## Organisation

### Public concerné / Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation APS « école », accessible dès 5 ans.



Les participants qui présentent un handicap peuvent suivre cette initiation et se voir attribuer l'attestation « Apprendre à Porter Secours ».

Le formateur adaptera le nombre de participants et la durée de formation aux capacités des participants.

### Durée du stage :

3 heures maximales

### Délais d'accès à la formation :

8 semaines

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, échanges, partages d'expériences, démonstrations par le formateur, exercices d'apprentissage en groupe.

### Matériel pédagogique :

Mannequins d'exercices, valise pédagogique, défibrillateur d'entraînement, supports et matériels informatiques ...

### Intervenant :

Formateur SST, certifié INRS  
Accompagné de l'enseignant référent des élèves

### Formation en intra-entreprise :

Dans vos locaux (prévoir une salle suffisamment

## Contact et inscription

### Maison Familiale Rurale

16 route de Gonnevillle 76280 Criquetot l'Esneval  
02.35.27.22.92 - mfr.criquetot@mfr.asso.fr

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

