



# FORMATION

## MAC

Maintien et Actualisation des compétences



### OBJECTIFS DE FORMATION

Permettre au Sauveteur Secouriste de Travail d'acquérir et de comprendre les changements éventuels et de réactualiser ses connaissances et compétences des gestes techniques pour être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail, et de maintenir ses compétences en matières de prévention .

### Programme de formation

#### Des compétences à maintenir

##### Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée
  - ◆ Saignement abondamment
  - ◆ Etouffements
  - ◆ Malaises
  - ◆ Brûlures
  - ◆ Douleurs empêchant certains mouvements
  - ◆ Plaies qui ne saignent pas abondamment
  - ◆ La victime ne répond pas mais elle respire
  - ◆ La victime ne répond pas et ne respire pas

##### Être acteur de la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

#### Evaluation formative certificative des stagiaires

Epreuves certificatives en fin de formation. L'ensemble des compétences doit être validé pour le renouvellement du Certificat SST défini par l'INRS.

#### Tarification

Individuelle : 100 €

Groupe de 6 à 10 personnes : 600 €

100%  
d'obtention

Code RNCP/RS : 5801. Certification INRS 07/2023

### Organisation

#### Public concerné / Prérequis :

À partir de 4 participants - Max 10/ formateur

Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

Les titulaires d'un certificat APS (Acteur Prévention Secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST.

Les participants qui présentent un handicap peuvent suivre cette formation et se voir attribuer la certification.



Le formateur adaptera le nombre de participants et la durée de formation aux capacités des participants.

#### Durée du stage :

1 Jour (7 heures)

#### Délais d'accès à la formation :

8 à 12 semaines

#### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, échanges, partages d'expériences, démonstrations par le formateur SST, exercices d'apprentissage en groupe, mises en situation de cas liés aux risques propres à l'entreprise.

#### Matériel pédagogique :

Plan d'intervention du SST et pictogrammes, mannequins d'exercices (adulte, enfant, nourrisson), lingettes d'hygiène et d'entretien, divers matériels pour la réalisation de simulations, Défibrillateur Automatique Externe d'entraînement (DAE), supports et matériels informatiques ...

#### Intervenant :

Formateur SST, certifié INRS; fiche RNCP RS5801

#### Formation sur site ou en intra-entreprise

### Contact et inscription

#### Maison Familiale Rurale

16 route de Gonnevillle 76280 Criquetot l'Esneval

02.35.27.22.92 - mfr.criquetot@mfr.asso.fr



Mise à jour 02-2024